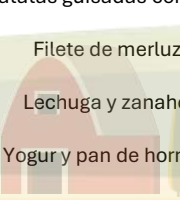


LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
28	29	30	01	02
Fruta fresca de temporada (verano): manzana, plátano/banana, pera, melón y sandía. <i>La fruta servida podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada.</i>			Garbanzos guisados con verduras Cinta de lomo fresco asado en su jugo Ensalada de lechuga y aceitunas verdes Fruta fresca de temporada/yogur de soja y pan integral de horno tradicional	Arroz integral con salsa de tomate artesana Salmón al horno con salsa soja y eneldo Yogur de soja y pan de horno tradicional
05	06	07	08	09
Guiso de lentejas con verduras Pavo al horno Lechuga y maíz dulce Fruta fresca de temporada/yogur de soja y pan de horno tradicional	Judías verdes salteadas con patata Jamoncitos de pollo horneados con romero Lechuga y remolacha Fruta fresca de temporada/yogur de soja y pan integral de horno tradicional	Arroz con verduras Filete de merluza al horno Lechuga y zanahoria rallada Fruta fresca de temporada/yogur de soja y pan de horno tradicional	Sopa casera de cocido con fideos integrales Garbanzos estofados con patata, col, pollo y ternera - Fruta fresca de temporada/yogur de soja y pan integral de horno tradicional	Patata con zanahoria, calabacín y calabaza Tortilla francesa Champiñones salteados Yogur de soja y pan de horno tradicional
12	13	14	15	16
FESTIVO 	Espaguetis sin alérgenos salteados con pavo Albóndigas vegetales con salsa de tomate Lechuga y maíz dulce Fruta fresca de temporada/yogur de soja y pan integral de horno tradicional	Crema de calabaza asada Huevos revueltos con jamón serrano Patatas fritas Fruta fresca de temporada/yogur de soja y pan de horno tradicional	Arroz con pollo y verduras Dorado al horno con majado de ajo y perejil Lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada/yogur de soja y pan integral de horno tradicional	Sopa casera de puchero con garbanzos Ragout de cerdo a la jardinera con menestra Yogur de soja y pan de horno tradicional
19	20	21	22	23
Brócoli al ajillo Jamón al horno/plancha Dúo de boniato y patata al horno Fruta fresca de temporada/yogur de soja y pan de horno tradicional	Arroz integral con salsa de tomate artesana Abadejo al horno Ensalada de col fresca Fruta fresca de temporada/yogur de soja y pan integral de horno tradicional	Sopa casera de cocido con fideos integrales Garbanzos estofados con patata, col, pollo y ternera - Fruta fresca de temporada/yogur de soja y pan de horno tradicional	Crema de verduras y hortalizas Pollo asado en su jugo Ensalada de lechuga y aceitunas verdes Fruta fresca de temporada/yogur de soja y pan integral de horno tradicional	Lentejas con zanahoria y sofrito de pimiento Tortilla de patata Lechuga y tomate fresco Yogur de soja y pan de horno tradicional
26	27	28	29	30
Arroz salteado con champiñones Cinta de lomo fresco asado en su jugo Lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada/yogur de soja y pan de horno tradicional	Macarrones integrales con salsa de tomate y atún Taco superfood (garbanzo, pollo y verduras) Fruta fresca de temporada/yogur de soja y pan integral de horno tradicional	Crema de puerro y zanahoria Caldereta de pollo Dados de calabaza salteada Fruta fresca de temporada/yogur de soja y pan de horno tradicional	Alubias blancas con verduras Revuelto de huevo, patata y cebolla - Fruta fresca de temporada/yogur de soja y pan integral de horno tradicional	Patatas guisadas con carne (magro) Filete de merluza al horno Lechuga y zanahoria rallada Yogur de soja y pan de horno tradicional

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
28	29	30	01	02
Fruta fresca de temporada (verano): manzana, plátano/banana, pera, melón y sandía. <i>La fruta servida podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada.</i>			Pisto de verduras con patata salteado Cinta de lomo fresco asado en su jugo Ensalada de lechuga y aceitunas verdes Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional	Arroz integral con salsa de tomate artesana Salmón al horno con toque de eneldo Yogur y pan de horno tradicional
05	06	07	08	09
Espinacas con salsa de tomate Pavo al horno Lechuga y maíz dulce Fruta fresca de temporada y pan de horno tradicional	Brócoli al ajillo Jamoncitos de pollo horneados con romero Lechuga y remolacha Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional	Arroz con verduras Filete de merluza al horno Lechuga y zanahoria rallada Fruta fresca de temporada y pan de horno tradicional	Sopa de ave con fideos sin alérgenos Ragout de pollo y ternera - Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional	Patata con zanahoria, calabacín y calabaza Tortilla francesa Champiñones salteados Yogur y pan de horno tradicional
12	13	14	15	16
FESTIVO 	Espaguetis sin alérgenos salteados con pavo Salchichas de pollo y cerdo sin alérgenos Lechuga y maíz dulce Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional	Crema de calabaza asada Huevos revueltos con jamón serrano Patatas fritas Fruta fresca de temporada y pan de horno tradicional	Arroz con pollo y verduras Dorado al horno con majado de ajo y perejil Lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional	Sopa casera de puchero de ave con garbanzos Ragout de cerdo a la jardinera con menestra Yogur y pan de horno tradicional
19	20	21	22	23
Brócoli al ajillo Jamón al horno/plancha Dúo de boniato y patata al horno Fruta fresca de temporada y pan de horno tradicional	Arroz integral con salsa de tomate artesana Abadejo al horno Ensalada de col fresca Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional	Sopa de ave con fideos sin alérgenos Ragout de pollo y ternera - Fruta fresca de temporada y pan de horno tradicional	Crema de verduras y hortalizas Pollo asado en su jugo Ensalada de lechuga y aceitunas verdes Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional	Pisto de verduras hortelano Tortilla de patata Lechuga y tomate fresco Yogur y pan de horno tradicional
26	27	28	29	30
Arroz salteado con champiñones Cinta de lomo fresco asado en su jugo Lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada y pan de horno tradicional	Macarrones sin alérgenos con salsa de tomate  Taco sin alérgenos de pollo Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional	Crema de puerro y zanahoria Caldereta de pollo Dados de calabaza salteada Fruta fresca de temporada y pan de horno tradicional	Espinacas con salsa de tomate Revuelto de huevo, patata y cebolla - Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional	Patatas guisadas con carne (magro)  Filete de merluza al horno Lechuga y zanahoria rallada Yogur y pan de horno tradicional

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
28	29	30	01	02
Fruta fresca de temporada (verano): manzana, plátano/banana, pera, melón y sandía. <i>La fruta servida podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada.</i>			Garbanzos guisados con verduras Cinta de lomo fresco asado en su jugo Ensalada de lechuga y aceitunas verdes Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Arroz integral con salsa de tomate artesana Salmón al horno con toque de eneldo Yogur y pan sin gluten
05	06	07	08	09
Espinacas con salsa de tomate Pavo al horno Lechuga y maíz dulce Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Judías verdes salteadas con patata Jamoncitos de pollo horneados con romero Lechuga y remolacha Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Arroz con verduras Filete de merluza al horno Lechuga y zanahoria rallada Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Sopa de ave con fideos sin alérgenos Garbanzos estofados con patata, col, pollo y ternera - Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Patata con zanahoria, calabacín y calabaza Tortilla francesa Champiñones salteados Yogur y pan sin gluten
12	13	14	15	16
FESTIVO 	Espaguetis sin alérgenos salteados con pavo Albóndigas vegetales con salsa de tomate Lechuga y maíz dulce Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Crema de calabaza asada Huevos revueltos con jamón serrano Patatas fritas Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Arroz con pollo y verduras Dorado al horno con majado de ajo y perejil Ensalada de lechuga y queso rallado Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Sopa casera de puchero con garbanzos Ragout de cerdo a la jardinera con menestra Yogur y pan sin gluten
19	20	21	22	23
Brócoli al ajillo Jamón al horno/plancha Dúo de boniato y patata al horno Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Arroz integral con salsa de tomate artesana Abadejo al horno Ensalada de col fresca Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Sopa de ave con fideos sin alérgenos Garbanzos estofados con patata, col, pollo y ternera - Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Crema de verduras y hortalizas Pollo asado en su jugo Ensalada de lechuga y aceitunas verdes Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Pisto de verduras hortelano Tortilla de patata Lechuga y tomate fresco Yogur y pan sin gluten
26	27	28	29	30
Arroz salteado con champiñones Cinta de lomo fresco asado en su jugo Lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Macarrones sin alérgenos con salsa de tomate Taco sin alérgenos de pollo Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Crema de puerro y zanahoria Caldereta de pollo Dados de calabaza salteada Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Alubias blancas con verduras Revuelto de huevo, patata y cebolla - Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Patatas guisadas con carne (magro) Filete de merluza al horno Lechuga y zanahoria rallada Yogur y pan sin gluten

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
28	29	30	01	02
Fruta fresca de temporada (verano): manzana, plátano/banana, pera, melón y sandía. <i>La fruta servida podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada.</i>			Garbanzos guisados con verduras Cinta de lomo fresco asado en su jugo Ensalada de lechuga y aceitunas verdes Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional	Arroz integral con salsa de tomate artesana Salmón al horno con salsa soja y eneldo Yogur y pan de horno tradicional
05	06	07	08	09
Guiso de lentejas con verduras Pavo al horno Lechuga y maíz dulce Fruta fresca de temporada y pan de horno tradicional	Judías verdes salteadas con patata Jamonicitos de pollo horneados con romero Lechuga y remolacha Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional	Arroz con verduras Filete de merluza al horno Lechuga y zanahoria rallada Fruta fresca de temporada y pan de horno tradicional	Sopa de ave con fideos sin alérgenos Garbanzos estofados con patata, col, pollo y ternera - Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional	Patata con zanahoria, calabacín y calabaza Jamón al horno/plancha Champiñones salteados Yogur y pan de horno tradicional
12	13	14	15	16
FESTIVO 	Espaguetis sin alérgenos salteados con pavo Albóndigas vegetales con salsa de tomate Lechuga y maíz dulce Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional	Crema de calabaza asada Pechuga de pollo a la plancha Patatas fritas Fruta fresca de temporada y pan de horno tradicional	Arroz con pollo y verduras Dorado al horno con majado de ajo y perejil Lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional	Sopa casera de puchero con garbanzos Ragout de cerdo a la jardinera con menestra Yogur y pan de horno tradicional
19	20	21	22	23
Brócoli al ajillo Jamón al horno/plancha Dúo de boniato y patata al horno Fruta fresca de temporada y pan de horno tradicional	Arroz integral con salsa de tomate artesana Abadejo al horno Ensalada de col fresca Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional	Sopa de ave con fideos sin alérgenos Garbanzos estofados con patata, col, pollo y ternera - Fruta fresca de temporada y pan de horno tradicional	Crema de verduras y hortalizas Pollo asado en su jugo Ensalada de lechuga y aceitunas verdes Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional	Lentejas con zanahoria y sofrito de pimiento Pavo al horno Lechuga y tomate fresco Yogur y pan de horno tradicional
26	27	28	29	30
Arroz salteado con champiñones Cinta de lomo fresco asado en su jugo Lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada y pan de horno tradicional	Macarrones sin alérgenos con salsa de tomate Taco sin alérgenos de pollo Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional	Crema de puerro y zanahoria Caldereta de pollo Dados de calabaza salteada Fruta fresca de temporada y pan de horno tradicional	Alubias blancas con verduras Ragout de ternera (tomate, cebolla, zanahoria) - Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional	Patatas guisadas con carne (magro) Filete de merluza al horno Lechuga y zanahoria rallada Yogur y pan de horno tradicional

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
28	29	30	01	02
Fruta fresca de temporada (verano): manzana, plátano/banana, pera, melón y sandía. <i>La fruta servida podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada.</i>			Garbanzos guisados con verduras Cinta de lomo fresco asado en su jugo Ensalada de lechuga y aceitunas verdes Fruta fresca de temporada permitida/yogur natural y pan integral de	Arroz integral con salsa de tomate artesana Salmón al horno con salsa soja y eneldo Fruta fresca de temporada permitida/yogur natural y pan de horno
05	06	07	08	09
Guiso de lentejas con verduras Lacón braseado con pimentón Lechuga y maíz dulce Fruta fresca de temporada permitida/yogur natural y pan de horno	Judías verdes salteadas con patata Jamoncitos de pollo horneados con romero Lechuga y remolacha Fruta fresca de temporada permitida/yogur natural y pan integral de	Arroz con verduras Filete de merluza al horno Lechuga y zanahoria rallada Fruta fresca de temporada permitida/yogur natural y pan de horno	Sopa casera de cocido con fideos integrales Cocido madrileño - Fruta fresca de temporada permitida/yogur natural y pan integral de	Guisadito de patatas a la marinera Tortilla francesa Champiñones salteados Fruta fresca de temporada permitida/yogur natural y pan de horno
12	13	14	15	16
FESTIVO 	Macarrones integrales a la carbonara Albóndigas vegetales con salsa de tomate Lechuga y maíz dulce Fruta fresca de temporada permitida/yogur natural y pan integral de	Crema de calabaza asada Huevos revueltos con jamón serrano Patatas fritas Fruta fresca de temporada permitida/yogur natural y pan de horno	Arroz con pollo y verduras Dorado al horno con majado de ajo y perejil Ensalada de lechuga y queso rallado Fruta fresca de temporada permitida/yogur natural y pan integral de	Sopa casera de puchero con garbanzos Ragout de cerdo a la jardinera con menestra Fruta fresca de temporada permitida/yogur natural y pan de horno
19	20	21	22	23
Brócoli al ajillo Jamón al horno/plancha Dúo de boniato y patata al horno Fruta fresca de temporada permitida/yogur natural y pan de horno	Arroz integral con salsa de tomate artesana Abadejo al horno Ensalada de col fresca Fruta fresca de temporada permitida/yogur natural y pan integral de	Sopa casera de cocido con fideos integrales Cocido madrileño - Fruta fresca de temporada permitida/yogur natural y pan de horno	Crema de verduras y hortalizas Pollo asado en su jugo Ensalada de lechuga y aceitunas verdes Fruta fresca de temporada permitida/yogur natural y pan integral de	Lentejas con zanahoria y sofrito de pimiento Tortilla de patata Lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada permitida/yogur natural y pan de horno
26	27	28	29	30
Arroz salteado con champiñones Cinta de lomo fresco asado en su jugo Lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada permitida/yogur natural y pan de horno	Macarrones integrales con salsa de tomate y atún Taco superfood (garbanzo, pollo y verduras) Fruta fresca de temporada permitida/yogur natural y pan integral de	Crema de puerro y zanahoria Caldereta de pollo Dados de calabaza salteada Fruta fresca de temporada permitida/yogur natural y pan de horno	Alubias blancas guisadas con chorizo (chorizo de guisar, tomate natural , Revuelto de huevo, patata y cebolla - Fruta fresca de temporada permitida/yogur natural y pan integral de	Patatas guisadas con carne (magro) Filete de merluza al horno Lechuga y zanahoria rallada Fruta fresca de temporada permitida/yogur natural y pan de horno

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
28	29	30	01	02
Fruta fresca de temporada (verano): manzana, plátano/banana, pera, melón y sandía. <i>La fruta servida podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada.</i>			Garbanzos guisados con verduras Cinta de lomo fresco asado en su jugo Ensalada de lechuga y aceitunas verdes Fruta fresca de temporada permitida/yogur natural y pan integral de	Arroz integral con salsa de tomate artesana Salmón al horno con salsa soja y eneldo Fruta fresca de temporada permitida/yogur natural y pan de horno
05	06	07	08	09
Guiso de lentejas con verduras Pavo al horno Lechuga y maíz dulce Fruta fresca de temporada permitida/yogur natural y pan de horno	Judías verdes salteadas con patata Jamoncitos de pollo horneados con romero Lechuga y remolacha Fruta fresca de temporada permitida/yogur natural y pan integral de	Arroz con verduras Filete de merluza al horno Lechuga y zanahoria rallada Fruta fresca de temporada permitida/yogur natural y pan de horno	Sopa de ave con fideos sin alérgenos Garbanzos estofados con patata, col, pollo y ternera - Fruta fresca de temporada permitida/yogur natural y pan integral de	Patata con zanahoria, calabacín y calabaza Jamón al horno/plancha Champiñones salteados Fruta fresca de temporada permitida/yogur natural y pan de horno
12	13	14	15	16
FESTIVO 	Espaguetis sin alérgenos salteados con pavo Albóndigas vegetales con salsa de tomate Lechuga y maíz dulce Fruta fresca de temporada permitida/yogur natural y pan integral de	Crema de calabaza asada Pechuga de pollo a la plancha Patatas fritas Fruta fresca de temporada permitida/yogur natural y pan de horno	Arroz con pollo y verduras Dorado al horno con majado de ajo y perejil Lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada permitida/yogur natural y pan integral de	Sopa casera de puchero con garbanzos Ragout de cerdo a la jardinera con menestra Fruta fresca de temporada permitida/yogur natural y pan de horno
19	20	21	22	23
Brócoli al ajillo Jamón al horno/plancha Dúo de boniato y patata al horno Fruta fresca de temporada permitida/yogur natural y pan de horno	Arroz integral con salsa de tomate artesana Abadejo al horno Ensalada de col fresca Fruta fresca de temporada permitida/yogur natural y pan integral de	Sopa de ave con fideos sin alérgenos Garbanzos estofados con patata, col, pollo y ternera - Fruta fresca de temporada permitida/yogur natural y pan de horno	Crema de verduras y hortalizas Pollo asado en su jugo Ensalada de lechuga y aceitunas verdes Fruta fresca de temporada permitida/yogur natural y pan integral de	Lentejas con zanahoria y sofrito de pimiento Pavo al horno Lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada permitida/yogur natural y pan de horno
26	27	28	29	30
Arroz salteado con champiñones Cinta de lomo fresco asado en su jugo Lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada permitida/yogur natural y pan de horno	Macarrones sin alérgenos con salsa de tomate Taco sin alérgenos de pollo Fruta fresca de temporada permitida/yogur natural y pan integral de	Crema de puerro y zanahoria Caldereta de pollo Dados de calabaza salteada Fruta fresca de temporada permitida/yogur natural y pan de horno	Alubias blancas con verduras Ragout de ternera (tomate, cebolla, zanahoria) - Fruta fresca de temporada permitida/yogur natural y pan integral de	Patatas guisadas con carne (magro) Filete de merluza al horno Lechuga y zanahoria rallada Fruta fresca de temporada permitida/yogur natural y pan de horno