

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01	02	03	04	05
Fruta fresca de temporada (verano): manzana, plátano/banana, pera, naranja, melón y sandía. La fruta podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que sea fruta fresca y de temporada, EXCEPTO FRUTAS QUE CAUSEN ALERGIA.	VACACIONES DE VERANO 	VACACIONES DE VERANO 	VACACIONES DE VERANO 	VACACIONES DE VERANO 
08	09	10	11	12
Ensalada de espirales sin alérgenos Albóndigas de pollo al horno Patatas fritas Fruta fresca de temporada y pan de horno tradicional	Arroz integral con salsa de tomate casera Merluza a la bilbaína con pimentón Ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional	Lentejas guisadas con verduras y bacon Cinta de lomo fresca a la plancha Tomate fresco aliñado con orégano Fruta fresca de temporada y pan de horno tradicional	Crema de verduras y hortalizas Contramuslo de pollo asado a las finas hierbas Lechuga y pepino Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional	Ensalada de patata con maíz, zanahoria, aceitunas y atún Ropa vieja (garbanzo, tomate, patata, ternera) - Yogur y pan de horno tradicional
15	16	17	18	19
Macarrones sin alérgenos con salsa de tomate Salmón al horno con toque de eneldo Zanahoria dado saltada Fruta fresca de temporada y pan de horno tradicional	Arroz a la cazuela con magro de cerdo Pavo al horno Lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional	Patatas a la riojana Lentejas con verduras Ensalada de lechuga y maíz dulce Fruta fresca de temporada y pan de horno tradicional	Gazpacho casero Jamoncitos de pollo en salsa Patatas al vapor Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional	Guiso de alubias blancas con verduras Cinta de lomo fresca a la plancha Ensalada de lechuga y remolacha Yogur y pan de horno tradicional
22	23	24	25	26
Paella de verduritas (zanahoria, pimiento verde y rojo) Pavo con zanahoria al horno Ensalada de col fresca Fruta fresca de temporada y pan de horno tradicional	Ensalada de garbanzos primavera Hamburguesa de pollo a la plancha Calabacín saltado Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional	Crema suave de calabacín Macarrones sin alérgenos con salsa de tomate y jamón Lechuga y pepino Fruta fresca de temporada y pan de horno tradicional	Guiso de lentejas con arroz integral Filete de merluza al horno/plancha Lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional	Brócoli saltado con pavo Pollo al ajillo Patata panadera al horno Yogur y pan de horno tradicional
29	30	01	02	03
Crema de verduras y hortalizas Magro de cerdo en salsa fina de manzana Zanahoria rallada con maíz Fruta fresca de temporada y pan de horno tradicional	Alubias pintas guisadas con chorizo Fiambré de jamón al horno Lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional	Sopa de ave con fideos sin alérgenos Jamoncitos de pollo asados Patatas asadas con tomillo Yogur y pan de horno tradicional		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01	02	03	04	05
Fruta fresca de temporada (verano): manzana, plátano/banana, pera, naranja, melón y sandía. La fruta podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que sea fruta fresca y de temporada, EXCEPTO FRUTAS QUE CAUSEN ALERGIA.	VACACIONES DE VERANO 	VACACIONES DE VERANO 	VACACIONES DE VERANO 	VACACIONES DE VERANO 
08	09	10	11	12
Ensalada de espirales sin alérgenos Albóndigas de pollo al horno Patatas fritas Fruta fresca de temporada y pan de horno tradicional	Arroz integral con salsa de tomate casera Fiambre de jamón al horno Ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional	Lentejas guisadas con verduras y bacon Cinta de lomo fresca a la plancha Tomate fresco aliñado con orégano Fruta fresca de temporada y pan de horno tradicional	Crema de verduras y hortalizas Contramuslo de pollo asado a las finas hierbas Lechuga y pepino Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional	Brócoli y boniato con bechamel gratinado Ropa vieja (garbanzo, tomate, patata, ternera) - Yogur y pan de horno tradicional
15	16	17	18	19
Macarrones sin alérgenos con salsa de tomate Salmón al horno con toque de eneldo Zanahoria dado saltada Fruta fresca de temporada y pan de horno tradicional	Arroz a la cazuela con magro de cerdo Pavo al horno Lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional	Patatas a la riojana Lentejas con verduras Ensalada de lechuga y maíz dulce Fruta fresca de temporada y pan de horno tradicional	Gazpacho casero Jamoncitos de pollo en salsa Patatas al vapor Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional	Guiso de alubias blancas con verduras Cinta de lomo fresca a la plancha Ensalada de lechuga y remolacha Yogur y pan de horno tradicional
22	23	24	25	26
Paella de verduras (zanahoria, pimiento verde y rojo) Pavo con zanahoria al horno Ensalada de col fresca Fruta fresca de temporada y pan de horno tradicional	Ensalada de garbanzos primavera Hamburguesa de pollo a la plancha Calabacín saltado Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional	Crema suave de calabacín Macarrones sin alérgenos con salsa de tomate y jamón Lechuga y pepino Fruta fresca de temporada y pan de horno tradicional	Guiso de lentejas con arroz integral Cinta de lomo fresca a la plancha Lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional	Brócoli saltado con pavo Pollo al ajillo Patata panadera al horno Yogur y pan de horno tradicional
29	30	01	02	03
Crema de verduras y hortalizas Magro de cerdo en salsa fina de manzana Zanahoria rallada con maíz Fruta fresca de temporada y pan de horno tradicional	Alubias pintas guisadas con chorizo Fiambre de jamón al horno Lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional	Sopa de ave con fideos sin alérgenos Jamoncitos de pollo asados Patatas asadas con tomillo Yogur y pan de horno tradicional		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01	02	03	04	05
Fruta fresca de temporada (verano): manzana, plátano/banana, pera, naranja, melón y sandía. La fruta podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que sea fruta fresca y de temporada, EXCEPTO FRUTAS QUE CAUSEN ALERGIA.	VACACIONES DE VERANO 	VACACIONES DE VERANO 	VACACIONES DE VERANO 	VACACIONES DE VERANO 
08	09	10	11	12
Ensalada de espirales sin alérgenos Albóndigas mixtas en salsa española Patatas fritas Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Arroz integral con salsa de tomate casera Merluza a la bilbaína con pimentón Ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Pisto de verduras salteado Tortilla de patata Tomate fresco aliñado con orégano Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Crema de verduras y hortalizas Contramuslo de pollo asado a las finas hierbas Lechuga y pepino Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Ensalada de patata con maíz, zanahoria, aceitunas y atún Ropa vieja (garbanzo, tomate, patata, ternera) - Yogur y pan sin gluten
15	16	17	18	19
Macarrones sin alérgenos con salsa de tomate Salmón al horno con toque de eneldo Zanahoria dado salteada Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Arroz a la cazuela con magro de cerdo Tortilla francesa horno Lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Patatas a la riojana Salchicha de pollo y cerdo sin alérgenos Ensalada de lechuga y maíz dulce Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Gazpacho casero Jamoncitos de pollo en salsa Patatas al vapor Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Guiso de alubias blancas con verduras Cinta de lomo fresca a la plancha Ensalada de lechuga y remolacha Yogur y pan sin gluten
22	23	24	25	26
Paella de verduritas (zanahoria, pimiento verde y rojo) Revuelto de huevo y queso fundido Ensalada de col fresca Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Ensalada de garbanzos primavera Hamburguesa de pollo a la plancha Calabacín salteado Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Crema suave de calabacín Macarrones sin alérgenos con salsa de tomate y jamón Lechuga y pepino Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Sopa de ave con arroz integral Filete de merluza al horno/plancha Lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Brócoli salteado con pavo Pollo al ajillo Patata panadera al horno Yogur y pan sin gluten
29	30	01	02	03
Crema de verduras y hortalizas Magro de cerdo en salsa fina de manzana Zanahoria rallada con maíz Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Alubias pintas guisadas con chorizo Tortilla de patata Lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Sopa de ave con fideos sin alérgenos Jamoncitos de pollo asados Patatas asadas con tomillo Yogur y pan sin gluten		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01	02	03	04	05
Fruta fresca de temporada (verano): manzana, plátano/banana, pera, naranja, melón y sandía. La fruta podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que sea fruta fresca y de temporada, EXCEPTO FRUTAS QUE CAUSEN ALERGIA.	VACACIONES DE VERANO 	VACACIONES DE VERANO 	VACACIONES DE VERANO 	VACACIONES DE VERANO 
08	09	10	11	12
Ensalada de espirales con queso fresco Albóndigas mixtas en salsa española Patatas fritas Fruta fresca de temporada y pan de horno tradicional	Arroz integral con salsa de tomate casera Merluza a la bilbaína con pimentón Ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional	Pisto de verduras salteado Tortilla de patata Tomate fresco aliñado con orégano Fruta fresca de temporada y pan de horno tradicional	Crema de verduras y hortalizas Contramuslo de pollo asado a las finas hierbas Lechuga y pepino Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional	Ensalada de patata con maíz, zanahoria, aceitunas y atún Ropa vieja (garbanzo, tomate, patata, ternera) - Yogur y pan de horno tradicional
15	16	17	18	19
Macarrones sin alérgenos con salsa de tomate Salmón al horno con toque de eneldo Zanahoria dado salteada Fruta fresca de temporada y pan de horno tradicional	Arroz a la cazuela con magro de cerdo Tortilla francesa horno Lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional	Patatas a la riojana Salchicha de pollo y cerdo sin alérgenos Ensalada de lechuga y maíz dulce Fruta fresca de temporada y pan de horno tradicional	Gazpacho con picatostes Jamoncitos de pollo a la cazadora Patatas al vapor Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional	Guiso de alubias blancas con verduras Cinta de lomo fresca a la plancha Ensalada de lechuga y remolacha Yogur y pan de horno tradicional
22	23	24	25	26
Paella de verduritas (zanahoria, pimiento verde y rojo) Revuelto de huevo y queso fundido Ensalada de col fresca Fruta fresca de temporada y pan de horno tradicional	Ensalada de garbanzos primavera Hamburguesa mixta al horno Calabacín salteado Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional	Crema suave de calabacín Coditos con boloñesa vegetal gratinados con queso Lechuga y pepino Fruta fresca de temporada y pan de horno tradicional	Sopa de ave con arroz integral Merluza en adobo de limón frito Lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional	Brócoli salteado con patata y jamón york Pollo al ajillo Patata panadera al horno Yogur y pan de horno tradicional
29	30	01	02	03
Crema de verduras y hortalizas Magro de cerdo en salsa fina de manzana Zanahoria rallada con maíz Fruta fresca de temporada y pan de horno tradicional	Alubias pintas guisadas con chorizo Tortilla de patata Lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional	Sopa de estrellas con caldo casero Jamoncitos de pollo asados Patatas asadas con tomillo Yogur y pan de horno tradicional		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01	02	03	04	05
Fruta fresca de temporada (verano): manzana, plátano/banana, pera, naranja, melón y sandía. La fruta podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que sea fruta fresca y de temporada, EXCEPTO FRUTAS QUE CAUSEN ALERGIA.	VACACIONES DE VERANO 	VACACIONES DE VERANO 	VACACIONES DE VERANO 	VACACIONES DE VERANO 
08	09	10	11	12
Ensalada de espirales sin alérgenos Fiambre de jamón al horno Patatas fritas Fruta fresca de temporada permitida/yogur natural y pan de horno	Arroz integral con salsa de tomate casera Merluza a la bilbaína con pimentón Ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca de temporada permitida/yogur natural y pan integral de	Pisto de verduras salteado Cinta de lomo fresca a la plancha Tomate fresco aliñado con orégano Fruta fresca de temporada permitida/yogur natural y pan de horno	Crema de verduras y hortalizas Contramuslo de pollo asado a las finas hierbas Lechuga y pepino Fruta fresca de temporada permitida/yogur natural y pan integral de	Ensalada de patata con maíz, zanahoria, aceitunas y atún Ragout de ternera con patatas (tomate, cebolla, zanahoria) - Yogur natural y pan de horno tradicional
15	16	17	18	19
Macarrones sin alérgenos con salsa de tomate Salmón al horno con toque de eneldo Zanahoria dado salteada Fruta fresca de temporada y pan de horno tradicional	Arroz a la cazuela con magro de cerdo Pavo al horno Lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada permitida/yogur natural y pan integral de	Patatas con zanahoria asadas Salchicha de pollo y cerdo sin alergenos Ensalada de lechuga y maíz dulce Fruta fresca de temporada permitida/yogur natural y pan de horno	Gazpacho casero Jamoncitos de pollo en salsa Patatas al vapor Fruta fresca de temporada permitida/yogur natural y pan integral de	Pisto de verduras salteado Cinta de lomo fresca a la plancha Ensalada de lechuga y remolacha Yogur natural y pan de horno tradicional
22	23	24	25	26
Paella de verduritas (zanahoria, pimiento verde y rojo) Pavo con zanahoria al horno Ensalada de col fresca Fruta fresca de temporada permitida/yogur natural y pan de horno	Ensalada de espirales sin alérgenos Salchicha de pollo y cerdo sin alergenos Calabacín salteado Fruta fresca de temporada permitida/yogur natural y pan integral de	Crema suave de calabacín Macarrones sin alérgenos con salsa de tomate y jamón Lechuga y pepino Fruta fresca de temporada permitida/yogur natural y pan de horno	Sopa de ave con arroz integral Filete de merluza al horno/plancha Lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada permitida/yogur natural y pan integral de	Brócoli salteado con pavo Pollo al ajillo Patata panadera al horno Yogur natural y pan de horno tradicional
29	30	01	02	03
Crema de verduras y hortalizas Caballa en aceite Zanahoria rallada con maíz Fruta fresca de temporada permitida/yogur natural y pan de horno	Pisto de verduras salteado Fiambre de jamón al horno Lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional	Sopa de ave con fideos sin alérgenos Jamoncitos de pollo asados Patatas asadas con tomillo Yogur natural y pan de horno tradicional		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01	02	03	04	05
Fruta fresca de temporada (verano): manzana, plátano/banana, pera, naranja, melón y sandía. La fruta podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que sea fruta fresca y de temporada, EXCEPTO FRUTAS QUE CAUSEN ALERGIA.	VACACIONES DE VERANO 	VACACIONES DE VERANO 	VACACIONES DE VERANO 	VACACIONES DE VERANO 
08	09	10	11	12
Ensalada de espirales sin alérgenos Albóndigas de pollo al horno Patatas fritas Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Arroz integral con salsa de tomate casera Fiambre de jamón al horno Ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Pisto de verduras salteado Cinta de lomo fresca a la plancha Tomate fresco aliñado con orégano Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Crema de verduras y hortalizas Contramuslo de pollo asado a las finas hierbas Lechuga y pepino Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Brócoli salteado Ropa vieja (garbanzo, tomate, patata, ternera) - Yogur de soja y pan sin gluten
15	16	17	18	19
Macarrones sin alérgenos con salsa de tomate Pollo al limón Zanahoria dado salteada Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Arroz a la cazuela con magro de cerdo Pavo al horno Lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Patatas a la riojana Salchicha de pollo y cerdo sin alérgenos Ensalada de lechuga y maíz dulce Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Gazpacho casero Jamoncitos de pollo en salsa Patatas al vapor Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Guiso de alubias blancas con verduras Cinta de lomo fresca a la plancha Ensalada de lechuga y remolacha Yogur de soja y pan sin gluten
22	23	24	25	26
Paella de verduritas (zanahoria, pimiento verde y rojo) Pavo con zanahoria al horno Ensalada de col fresca Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Ensalada de garbanzos primavera Hamburguesa de pollo a la plancha Calabacín salteado Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Crema suave de calabacín Macarrones sin alérgenos con salsa de tomate y jamón Lechuga y pepino Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Sopa de ave con arroz integral Cinta de lomo fresca a la plancha Lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Brócoli salteado con pavo Pollo al ajillo Patata panadera al horno Yogur de soja y pan sin gluten
29	30	01	02	03
Crema de verduras y hortalizas Magro de cerdo en salsa fina de manzana Zanahoria rallada con maíz Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Alubias pintas guisadas con chorizo Fiambre de jamón al horno Lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Sopa de ave con fideos sin alérgenos Jamoncitos de pollo asados Patatas asadas con tomillo Yogur de soja y pan sin gluten		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01	02	03	04	05
Fruta fresca de temporada (verano): manzana, plátano/banana, pera, naranja, melón y sandía. La fruta podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que sea fruta fresca y de temporada, EXCEPTO FRUTAS QUE CAUSEN ALERGIA.	VACACIONES DE VERANO 	VACACIONES DE VERANO 	VACACIONES DE VERANO 	VACACIONES DE VERANO 
08	09	10	11	12
Ensalada de espirales sin alérgenos Fiambre de jamón al horno Patatas fritas Fruta fresca de temporada y pan de horno tradicional	Arroz integral con salsa de tomate casera Merluza a la bilbaína con pimentón Ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional	Pisto de verduras salteado Tortilla de patata Tomate fresco aliñado con orégano Fruta fresca de temporada y pan de horno tradicional	Crema de verduras y hortalizas Contramuslo de pollo asado a las finas hierbas Lechuga y pepino Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional	Ensalada de patata con maíz, zanahoria, aceitunas y atún Ragout de ternera con patatas (tomate, cebolla, zanahoria) - Yogur y pan de horno tradicional
15	16	17	18	19
Macarrones sin alérgenos con salsa de tomate Salmón al horno con toque de eneldo Zanahoria dado salteada Fruta fresca de temporada y pan de horno tradicional	Arroz a la cazuela con magro de cerdo Tortilla francesa horno Lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional	Patatas con zanahoria asadas Salchicha de pollo y cerdo sin alérgenos Ensalada de lechuga y maíz dulce Fruta fresca de temporada y pan de horno tradicional	Gazpacho casero Jamoncitos de pollo en salsa Patatas al vapor Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional	Pisto de verduras salteado Cinta de lomo fresca a la plancha Ensalada de lechuga y remolacha Yogur y pan de horno tradicional
22	23	24	25	26
Paella de verduritas (zanahoria, pimiento verde y rojo) Revuelto de huevo y queso fundido Ensalada de col fresca Fruta fresca de temporada y pan de horno tradicional	Ensalada de espirales sin alérgenos Salchicha de pollo y cerdo sin alérgenos Calabacín salteado Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional	Crema suave de calabacín Macarrones sin alérgenos con salsa de tomate y jamón Lechuga y pepino Fruta fresca de temporada y pan de horno tradicional	Sopa de ave con arroz integral Filete de merluza al horno/plancha Lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional	Brócoli salteado con pavo Pollo al ajillo Patata panadera al horno Yogur y pan de horno tradicional
29	30	01	02	03
Crema de verduras y hortalizas Magro de cerdo en salsa fina de manzana Zanahoria rallada con maíz Fruta fresca de temporada y pan de horno tradicional	Pisto de verduras salteado Tortilla de patata Lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional	Sopa de ave con fideos sin alérgenos Jamoncitos de pollo asados Patatas asadas con tomillo Yogur y pan de horno tradicional		