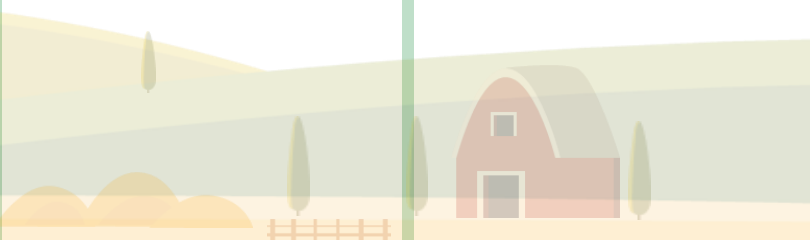


| LUNES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | MARTES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | MIÉRCOLES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | JUEVES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | VIERNES                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 31                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 01                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 02                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 03                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 04                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Fruta fresca de temporada (verano):</b><br>manzana, plátano/banana, pera, melón y sandía.<br><br><i>La fruta servida podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada.</i>                                                                                                      | <b>VACACIONES DE VERANO</b><br><br>                                                                                                                                                                                                                                      | <b>VACACIONES DE VERANO</b><br><br>                                                                                                                                                                                                              | <b>VACACIONES DE VERANO</b><br><br>                                                                                                                                                                                                                          | <b>VACACIONES DE VERANO</b><br><br>                                                                                                                                                                                     |
| 07                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 08                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 09                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 11                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Ensalada de espirales con queso fresco<br><br>Albóndigas mixtas en salsa española<br><br>Patatas fritas<br><br>Fruta fresca de temporada y pan de horno tradicional<br>Kcal: 855,38235 prot (g): 25,4317 lip (g): 34,56325 hc (g): 105,9222                                                                                                           |  Arroz integral con salsa de tomate artesana<br><br>Merluza a la bilbaina con pimentón<br><br>Ensalada de lechuga y remolacha<br><br>Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional<br>Kcal: 480,3649 prot (g): 19,8632 lip (g): 12,1952 hc (g): 68,96575 | Lentejas guisadas con verduras y bacon<br><br>Tortilla de patata<br><br>Tomate fresco aliñado<br><br>Fruta fresca de temporada y pan de horno tradicional<br>Kcal: 716,24885 prot (g): 27,40295 lip (g): 26,25515 hc (g): 84,51495                                                                                                  | Crema de verduras y hortalizas<br><br>Contramuslo de pollo asado a las finas hierbas<br><br>Lechuga y pepino<br><br>Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional<br>Kcal: 512,51985 prot (g): 28,61865 lip (g): 20,89525 hc (g): 47,7554                                                                                       | Ensalada de patata con maíz, zanahoria, aceitunas y atún<br>Ropa vieja (garbanzo, tomate, patata, ternera)<br><br><br>Yogur y pan de horno tradicional<br>Kcal: 821,201 prot (g): 40,788 lip (g): 31,863 hc (g): 88,609 |
| 14                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 16                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 17                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 18                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|  Macarrones integrales napolitana (salsa tomate, orégano)<br><br>Salmón al horno con toque de eneldo<br><br>Zanahoria dado salteada<br><br>Fruta fresca de temporada y pan de horno tradicional<br>Kcal: 619,2146 prot (g): 25,5716 lip (g): 20,9523 hc (g): 76,2382 | Arroz a la cazuela con magro de cerdo<br><br>Tortilla francesa horno<br><br>Lechuga y tomate fresco<br><br>Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional<br>Kcal: 616,05535 prot (g): 27,01305 lip (g): 19,5398 hc (g): 84,761                                                                                                            | <br>Patatas a la riojana<br><br>Milhoja de boloñesa de lentejas casera<br><br>Ensalada de lechuga y maíz dulce<br><br>Fruta fresca de temporada y pan de horno tradicional<br>Kcal: 816,0209 prot (g): 19,86605 lip (g): 30,25975 hc (g): 109,6914 | Gazpacho casero con picatostes<br><br>Jamoncitos de pollo a la cazadora<br><br>Patatas al vapor<br><br>Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional<br>Kcal: 563,6313 prot (g): 26,3069 lip (g): 20,6898 hc (g): 63,27075                                                                                                      | Alubias blancas con verduras<br><br>Cinta de lomo fresco asado en su jugo<br><br>Ensalada de lechuga y remolacha<br><br>Yogur y pan de horno tradicional<br>Kcal: 731,1729 prot (g): 41,7476 lip (g): 24,105 hc (g): 78,4121                                                                               |
| 21                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 22                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 23                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 24                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 25                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Paella de verduritas (zanahoria, pimiento verde y rojo)<br><br>Revuelto de huevo y queso fundido<br><br>Ensalada de col fresca<br><br>Fruta fresca de temporada y pan de horno tradicional<br>Kcal: 778,5441 prot (g): 31,9364 lip (g): 32,89905 hc (g): 86,08145                                                                                     | Ensalada de garbanzos primavera<br><br>Hamburguesa mixta al horno<br><br>Calabacín salteado<br><br>Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional<br>Kcal: 655,83435 prot (g): 29,9341 lip (g): 32,61425 hc (g): 54,2967                                                                                                                   | <br>Crema suave de calabacín<br>Coditos con boloñesa vegetal gratinados con queso<br><br>Lechuga y pepino<br><br>Fruta fresca de temporada y pan de horno tradicional<br>Kcal: 600,68285 prot (g): 22,41765 lip (g): 13,27425 hc (g): 93,5734    | <br>Guiso de lentejas con arroz integral<br><br>Merluza en adobo de limón frito<br><br>Lechuga y tomate fresco<br><br>Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional<br>Kcal: 582,1982 prot (g): 30,26295 lip (g): 16,71655 hc (g): 71,6648 | Brócoli salteado con jamón york<br><br>Pollo al ajillo<br><br>Patata panadera al horno<br><br>Yogur y pan de horno tradicional<br>Kcal: 625,01685 prot (g): 37,7949 lip (g): 25,45675 hc (g): 58,72575                                                                                                     |
| 28                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 29                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 01                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 02                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Crema de verduras y hortalizas<br><br>Magro de cerdo en salsa fina de manzana<br><br>Zanahoria rallada con maíz<br><br>Fruta fresca de temporada y pan de horno tradicional<br>Kcal: 646,65935 prot (g): 22,7082 lip (g): 34,06265 hc (g): 57,6637                                                                                                    | <br>Alubias pintas guisadas con chorizo<br><br>Tortilla de patata<br><br>Lechuga y tomate fresco<br><br>Fruta fresca de temporada y pan integral de horno tradicional<br>Kcal: 789,15105 prot (g): 23,55385 lip (g): 36,85765 hc (g): 78,9029                          | Sopa de estrellas con caldo casero<br><br>Pollo asado en su jugo<br><br>Patatas asadas con tomillo<br><br>Yogur y pan de horno tradicional<br>Kcal: 702,54675 prot (g): 40,494 lip (g): 24,1205 hc (g): 78,7551                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |