


| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|---|--|---|---|
| 27 | 28 | 29 | 30 | 01 |
| <p>Fruta fresca de temporada(primavera): manzana, plátano/banana, pera, naranja, melón y sandía</p> <p>La fruta podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que sea fruta fresca y de temporada, EXCEPTO FRUTAS QUE CAUSEN ALERGIA</p> | | | | FESTIVO |
| 04 | 05 | 06 | 07 | 08 |
| <p>Judías verdes salteadas con patata</p> <p>Albóndigas en salsa suave con champiñones</p> <p>-</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p> | <p>Guiso de garbanzos con verduras</p> <p>Tortilla francesa horno</p> <p>Ensalada de lechuga y remolacha</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan integral</p> | <p>Paella mixta (cerdo, marisco)</p> <p>Abadejo en adobo de limón frito</p> <p>Ensalada de lechuga y zanahoria rallada</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p> | <p>Macarrones integrales con salsa de tomate y atún</p> <p>Alubias pintas salteadas con col, calabacín, judías verdes y salsa teriyaki</p> <p>-</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan integral</p> | <p>Crema de zanahoria</p> <p>Jamonicos de pollo horneados con romero</p> <p>Ensalada de lechuga y tomate fresco</p> <p>Yogur y pan</p> |
| 11 | 12 | 13 | SAN ISIDRO 14 | 15 |
| <p>Arroz integral con salsa de tomate casera</p> <p>Filete de cerdo horno/plancha</p> <p>Ensalada de lechuga y zanahoria rallada</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p> | <p>Crema de hortalizas (calabaza, calabacín, zanahoria)</p> <p>Revuelto de huevo y queso fundido</p> <p>Ensalada de lechuga y tomate fresco</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan integral</p> | <p>Patatas guisadas con pollo</p> <p>Merluza al horno con infusión de ajo y perejil</p> <p>Ensalada de lechuga y maíz dulce</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p> | <p>Sopa de fideos sin alérgenos</p> <p>Garbanzos estofados con patata, pollo y ternera</p> <p>-</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan integral</p> | FESTIVO |
| Día del celíaco 18 | nutrii 19 | 20 | 21 | MARÍA AUXILIADORA 22 |
| <p>Brócoli al ajillo</p> <p>Caldereta de pollo (tomate, zanahoria, pimiento)</p> <p> Patatas dado al horno</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p> | <p>Verdipasta</p> <p>Salmón en salsa de naranja</p> <p>Ensalada de lechuga y tomate fresco</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan integral</p> | <p>Crema de verduras y hortalizas (acelga, judía, calabaza)</p> <p>Magro al ajillo</p> <p>Ensalada de lechuga y maíz dulce</p> <p>Yogur y pan</p> | <p>Alubias blancas guisadas con chorizo</p> <p>Tortilla de patata y cebolla horno</p> <p>Ensalada de col fresca</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan integral</p> | <p>Sopa de arroz con caldo casero</p> <p>Lomo de cerdo con salsa barbacoa</p> <p>Patatas fritas</p> <p>Yogur y pan</p> |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| <p>Espirales salteados con champiñones y jamón york</p> <p>Fajitas con boloñesa de soja</p> <p>Ensalada de lechuga y zanahoria rallada</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p> | <p>Guiso de garbanzos con verduras</p> <p>Merluza al gratén</p> <p>Ensalada de lechuga y maíz dulce</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan sin gluten</p> | <p>Crema de calabaza</p> <p>Pollo al estilo riojano</p> <p>Patata panadera al horno</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p> | <p>Coliflor salteada al ajoarriero (ajo, pimentón)</p> <p>Tortilla de patata y calabacín.</p> <p>Lechuga y pepino</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p> | <p>Ensalada de arroz integral con zanahoria, maíz, tomate y queso</p> <p>Caballa al horno</p> <p>Pisto de verduras hortelano</p> <p>Yogur y pan</p> |

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|--|---|--|--|
| 27 | 28 | 29 | 30 | 01 |
| Fruta fresca de temporada(primavera): manzana, plátano/banana, pera, naranja, melón y sandía La fruta podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que sea fruta fresca y de temporada, EXCEPTO FRUTAS QUE CAUSEN ALERGIA | | | | FESTIVO |
| 04 | 05 | 06 | 07 | 08 |
| Coliflor salteada al ajoarriero (ajo, pimentón) Salchicha de pollo y cerdo sin alergenicos - Fruta fresca de temporada y pan | Pisto de verduras salteado Magro al ajillo Ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca de temporada y pan integral | Arroz integral con verduras (guisante, calabacín) Abadejo al horno Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta fresca de temporada y pan | Pasta sin alergenicos con salsa de tomate Cinta de lomo fresca a la plancha - Fruta fresca de temporada y pan integral | Crema de zanahoria Jamoncitos de pollo horneados con romero Ensalada de lechuga y tomate fresco Yogur natural y pan |
| 11 | 12 | 13 | SAN ISIDRO 14 | 15 |
| Arroz integral con salsa de tomate casera Filete de cerdo horno/plancha Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta fresca de temporada y pan | Crema de hortalizas (calabaza, calabacín, zanahoria) Contramuslo de pollo horneado o plancha Ensalada de lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada y pan integral | Patatas guisadas con pollo Merluza al horno con infusión de ajo y perejil Ensalada de lechuga y maíz dulce Fruta fresca de temporada y pan | Sopa de fideos sin alérgenos Patata, pollo y ternera - Fruta fresca de temporada y pan integral | FESTIVO |
| Día del celiaco 18 | nutrii 19 | 20 | 21 | MARÍA AUXILIADORA 22 |
| Brócoli al ajillo Caldereta de pollo (tomate, zanahoria, pimiento)  Patatas dado al horno Fruta fresca de temporada y pan | Pasta sin alergenicos con salsa de tomate Salmón en salsa de naranja Ensalada de lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada y pan integral | Crema de hortalizas (calabaza, calabacín, zanahoria) Magro al ajillo Ensalada de lechuga y maíz dulce Yogur y pan | Pisto de verduras salteado Contramuslo de pollo al limón Ensalada de col fresca Fruta fresca de temporada y pan integral | Sopa de arroz con caldo casero Lomo de cerdo con salsa barbacoa Patatas fritas Yogur natural y pan |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| Espirales sin alergenicos con champiñones y pavo sin alergenicos Fajitas sin alergenicos de pollo Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta fresca de temporada y pan | Champiñones salteados Filete de merluza al horno/plancha Ensalada de lechuga y maíz dulce Fruta fresca de temporada y pan integral | Crema de calabaza Pollo al estilo riojano Patata panadera al horno Fruta fresca de temporada y pan | Coliflor salteada al ajoarriero (ajo, pimentón) Pavo guisado con zanahoria Lechuga y pepino Fruta fresca de temporada y pan | Ensalada de arroz integral con zanahoria, maíz, tomate y queso Caballa al horno Pisto de verduras hortelano Yogur natural y pan |

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|---|--|--|---|
| 27 | 28 | 29 | 30 | 01 |
| <p>Fruta fresca de temporada(primavera): manzana, plátano/banana, pera, naranja, melón y sandía</p> <p>La fruta podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que sea fruta fresca y de temporada, EXCEPTO FRUTAS QUE CAUSEN ALERGIA</p> | | | | FESTIVO |
| 04 | 05 | 06 | 07 | 08 |
| <p>Judías verdes salteadas con patata</p> <p>Albóndigas en salsa suave con champiñones</p> <p>-</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p> | <p>Guiso de garbanzos con verduras</p> <p>Magro al ajillo</p> <p>Ensalada de lechuga y remolacha</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan integral</p> | <p>Arroz integral con verduras (guisante, calabacín)</p> <p>Abadejo al horno</p> <p>Ensalada de lechuga y zanahoria rallada</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p> | <p>Pasta sin alergenicos con salsa de tomate</p> <p>Alubias pintas salteadas con col, calabacín, judías verdes y salsa teriyaki</p> <p>-</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan integral</p> | <p>Crema de zanahoria</p> <p>Jamonicos de pollo horneados con romero</p> <p>Ensalada de lechuga y tomate fresco</p> <p>Yogur y pan</p> |
| 11 | 12 | 13 | SAN ISIDRO 14 | 15 |
| <p>Arroz integral con salsa de tomate casera</p> <p>Filete de cerdo horno/plancha</p> <p>Ensalada de lechuga y zanahoria rallada</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p> | <p>Guiso de lentejas con calabaza</p> <p>Contramuslo de pollo horneado o plancha</p> <p>Ensalada de lechuga y tomate fresco</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan integral</p> | <p>Patatas guisadas con pollo</p> <p>Merluza al horno con infusión de ajo y perejil</p> <p>Ensalada de lechuga y maíz dulce</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p> | <p>Sopa de fideos sin alérgenos</p> <p>Garbanzos estofados con patata, pollo y ternera</p> <p>-</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan integral</p> | FESTIVO |
| Día del celiaco 18 | nutrii 19 | 20 | 21 | MARÍA AUXILIADORA 22 |
| <p>Brócoli al ajillo</p> <p>Caldereta de pollo (tomate, zanahoria, pimiento)</p> <p> Patatas dado al horno</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p> | <p>Pasta sin alergenicos con salsa de tomate</p> <p>Salmón en salsa de naranja</p> <p>Ensalada de lechuga y tomate fresco</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan integral</p> | <p>Crema de verduras y hortalizas (acelga, judía, calabaza)</p> <p>Magro al ajillo</p> <p>Ensalada de lechuga y maíz dulce</p> <p>Yogur y pan</p> | <p>Guiso de alubias blancas con verduras</p> <p>Contramuslo de pollo al limón</p> <p>Ensalada de col fresca</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan integral</p> | <p>Sopa de arroz con caldo casero</p> <p>Lomo de cerdo con salsa barbacoa</p> <p>Patatas fritas</p> <p>Yogur y pan</p> |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| <p>Espirales sin alergenicos con champiñones y pavo sin alergenicos</p> <p>Fajitas sin alergenicos de pollo</p> <p>Ensalada de lechuga y zanahoria rallada</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p> | <p>Guiso de garbanzos con verduras</p> <p>Filete de merluza al horno/plancha</p> <p>Ensalada de lechuga y maíz dulce</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p> | <p>Crema de calabaza</p> <p>Pollo al estilo riojano</p> <p>Patata panadera al horno</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p> | <p>Guiso de lentejas con verduras</p> <p>Pavo guisado con zanahoria</p> <p>Lechuga y pepino</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p> | <p>Ensalada de arroz integral con zanahoria, maíz, tomate y queso</p> <p>Caballa al horno</p> <p>Pisto de verduras hortelano</p> <p>Yogur y pan</p> |

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|--|--|--|---|
| 27 | 28 | 29 | 30 | 01 |
| <p>Fruta fresca de temporada(primavera): manzana, plátano/banana, pera, naranja, melón y sandía</p> <p>La fruta podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que sea fruta fresca y de temporada, EXCEPTO FRUTAS QUE CAUSEN ALERGIA</p> | | | | FESTIVO |
| 04 | 05 | 06 | 07 | 08 |
| <p>Coliflor salteada al ajoarriero (ajo, pimentón)</p> <p>Salchicha de pollo y cerdo sin alergenicos</p> <p>-</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p> | <p>Pisto de verduras salteado</p> <p>Tortilla francesa horno</p> <p>Ensalada de lechuga y remolacha</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan integral</p> | <p>Arroz integral con verduras (guisante, calabacín)</p> <p>Abadejo al horno</p> <p>Ensalada de lechuga y zanahoria rallada</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p> | <p>Pasta sin alergenicos con salsa de tomate</p> <p>Cinta de lomo fresca a la plancha</p> <p>-</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan integral</p> | <p>Crema de zanahoria</p> <p>Jamonicos de pollo horneados con romero</p> <p>Ensalada de lechuga y tomate fresco</p> <p>Yogur y pan</p> |
| 11 | 12 | 13 | SAN ISIDRO 14 | 15 |
| <p>Arroz integral con salsa de tomate casera</p> <p>Filete de cerdo horno/plancha</p> <p>Ensalada de lechuga y zanahoria rallada</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p> | <p>Crema de hortalizas (calabaza, calabacín, zanahoria)</p> <p>Revuelto de huevo salteado</p> <p>Ensalada de lechuga y tomate fresco</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan integral</p> | <p>Patatas guisadas con pollo</p> <p>Merluza al horno con infusión de ajo y perejil</p> <p>Ensalada de lechuga y maíz dulce</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p> | <p>Sopa de fideos sin alérgenos</p> <p>Patata, pollo y ternera</p> <p>-</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan integral</p> | FESTIVO |
| Día del celiaco 18 | nutrii 19 | 20 | 21 | MARÍA AUXILIADORA 22 |
| <p>Brócoli al ajillo</p> <p>Caldereta de pollo (tomate, zanahoria, pimiento)</p> <p> Patatas dado al horno</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p> | <p>Pasta sin alergenicos con salsa de tomate</p> <p>Salmón en salsa de naranja</p> <p>Ensalada de lechuga y tomate fresco</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan integral</p> | <p>Crema de hortalizas (calabaza, calabacín, zanahoria)</p> <p>Magro al ajillo</p> <p>Ensalada de lechuga y maíz dulce</p> <p>Yogur y pan</p> | <p>Pisto de verduras salteado</p> <p>Tortilla de patata y cebolla horno</p> <p>Ensalada de col fresca</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan integral</p> | <p>Sopa de arroz con caldo casero</p> <p>Lomo de cerdo con salsa barbacoa</p> <p>Patatas fritas</p> <p>Yogur y pan</p> |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| <p>Espirales sin alergenicos con champiñones y pavo sin alergenicos</p> <p>Fajitas sin alergenicos de pollo</p> <p>Ensalada de lechuga y zanahoria rallada</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p> | <p>Champiñones salteados</p> <p>Filete de merluza al horno/plancha</p> <p>Ensalada de lechuga y maíz dulce</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p> | <p>Crema de calabaza</p> <p>Pollo al estilo riojano</p> <p>Patata panadera al horno</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p> | <p>Coliflor salteada al ajoarriero (ajo, pimentón)</p> <p>Tortilla de patata y calabacín.</p> <p>Lechuga y pepino</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p> | <p>Ensalada de arroz integral con zanahoria, maíz, tomate y queso</p> <p>Caballa al horno</p> <p>Pisto de verduras hortelano</p> <p>Yogur y pan</p> |

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|---|--|--|--|
| 27 | 28 | 29 | 30 | 01 |
| <p>Fruta fresca de temporada(primavera): manzana, plátano/banana, pera, naranja, melón y sandía</p> <p>La fruta podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que sea fruta fresca y de temporada, EXCEPTO FRUTAS QUE CAUSEN ALERGIA</p> | | | | FESTIVO |
| 04 | 05 | 06 | 07 | 08 |
| <p>Judías verdes salteadas con patata</p> <p>Albóndigas en salsa suave con champiñones</p> <p>-</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan sin gluten</p> | <p>Guiso de garbanzos con verduras</p> <p>Magro al ajillo</p> <p>Ensalada de lechuga y remolacha</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan sin gluten</p> | <p>Arroz integral con verduras (guisante, calabacín)</p> <p>Contramuslo de pollo al limón</p> <p>Ensalada de lechuga y zanahoria rallada</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan sin gluten</p> | <p>Pasta sin alergenicos con salsa de tomate</p> <p>Cinta de lomo fresca a la plancha</p> <p>-</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan sin gluten</p> | <p>Crema de zanahoria</p> <p>Jamonicos de pollo horneados con romero</p> <p>Ensalada de lechuga y tomate fresco</p> <p>Yogur de soja y pan sin gluten</p> |
| 11 | 12 | 13 | SAN ISIDRO 14 | 15 |
| <p>Arroz integral con salsa de tomate casera</p> <p>Filete de cerdo horno/plancha</p> <p>Ensalada de lechuga y zanahoria rallada</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan sin gluten</p> | <p>Crema de hortalizas (calabaza, calabacín, zanahoria)</p> <p>Contramuslo de pollo horneado o plancha</p> <p>Ensalada de lechuga y tomate fresco</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan sin gluten</p> | <p>Patatas guisadas con pollo</p> <p>Ragout de ternera con patatas (tomate, cebolla, zanahoria)</p> <p>Ensalada de lechuga y maíz dulce</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan sin gluten</p> | <p>Sopa de fideos sin alérgenos</p> <p>Garbanzos estofados con patata, pollo y ternera</p> <p>-</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan sin gluten</p> | FESTIVO |
| Día del celíaco 18 | nutrii 19 | 20 | 21 | MARÍA AUXILIADORA 22 |
| <p>Brócoli al ajillo</p> <p>Caldereta de pollo (tomate, zanahoria, pimiento)</p> <p> Patatas dado al horno</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan sin gluten</p> | <p>Pasta sin alergenicos con salsa de tomate</p> <p>Pavo asado con tomate y cebolla</p> <p>Ensalada de lechuga y tomate fresco</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan sin gluten</p> | <p>Crema de verduras y hortalizas (acelga, judía, calabaza)</p> <p>Magro al ajillo</p> <p>Ensalada de lechuga y maíz dulce</p> <p>Yogur de soja y pan sin gluten</p> | <p>Guiso de alubias blancas con verduras</p> <p>Contramuslo de pollo al limón</p> <p>Ensalada de col fresca</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan sin gluten</p> | <p>Sopa de arroz con caldo casero</p> <p>Lomo de cerdo con salsa barbacoa</p> <p>Patatas fritas</p> <p>Yogur de soja y pan sin gluten</p> |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| <p>Espirales sin alergenicos con champiñones y pavo sin alergenicos</p> <p>Fajitas sin alergenicos de pollo</p> <p>Ensalada de lechuga y zanahoria rallada</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan sin gluten</p> | <p>Guiso de garbanzos con verduras</p> <p>Magro al ajillo</p> <p>Ensalada de lechuga y maíz dulce</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan sin gluten</p> | <p>Crema de calabaza</p> <p>Pollo al estilo riojano</p> <p>Patata panadera al horno</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p> | <p>Coliflor salteada al ajoarriero (ajo, pimentón)</p> <p>Pavo guisado con zanahoria</p> <p>Lechuga y pepino</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan sin gluten</p> | <p>Ensalada de arroz integral (zanahoria, maíz, tomate, aceituna)</p> <p>Pollo salteado al ajillo con champiñones</p> <p>Pisto de verduras hortelano</p> <p>Yogur de soja y pan sin gluten</p> |

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|---|---|--|
| 27 | 28 | 29 | 30 | 01 |
| <p>Fruta fresca de temporada(primavera): manzana, plátano/banana, pera, naranja, melón y sandía</p> <p>La fruta podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que sea fruta fresca y de temporada, EXCEPTO FRUTAS QUE CAUSEN ALERGIAS</p> | | | | FESTIVO |
| 04 | 05 | 06 | 07 | 08 |
| <p>Judías verdes salteadas con patata</p> <p>Albóndigas en salsa suave con champiñones</p> <p>-</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan sin gluten</p> | <p>Guiso de garbanzos con verduras</p> <p>Tortilla francesa horno</p> <p>Ensalada de lechuga y remolacha</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan sin gluten</p> | <p>Arroz integral con verduras (guisante, calabacín)</p> <p>Abadejo al horno</p> <p>Ensalada de lechuga y zanahoria rallada</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan sin gluten</p> | <p>Pasta sin alergenicos con salsa de tomate</p> <p>Cinta de lomo fresca a la plancha</p> <p>-</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan sin gluten</p> | <p>Crema de zanahoria</p> <p>Jamoncitos de pollo horneados con romero</p> <p>Ensalada de lechuga y tomate fresco</p> <p>Yogur y pan sin gluten</p> |
| 11 | 12 | 13 | SAN ISIDRO 14 | 15 |
| <p>Arroz integral con salsa de tomate casera</p> <p>Filete de cerdo horno/plancha</p> <p>Ensalada de lechuga y zanahoria rallada</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan sin gluten</p> | <p>Crema de hortalizas (calabaza, calabacín, zanahoria)</p> <p>Revuelto de huevo y queso fundido</p> <p>Ensalada de lechuga y tomate fresco</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan sin gluten</p> | <p>Patatas guisadas con pollo</p> <p>Merluza al horno con infusión de ajo y perejil</p> <p>Ensalada de lechuga y maíz dulce</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan sin gluten</p> | <p>Sopa de fideos sin alérgenos</p> <p>Garbanzos estofados con patata, pollo y ternera</p> <p>-</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan sin gluten</p> | FESTIVO |
| Día del celíaco 18 | nutrii 19 | 20 | 21 | MARÍA AUXILIADORA 22 |
| <p>Brócoli al ajillo</p> <p>Caldereta de pollo (tomate, zanahoria, pimiento)</p> <p> Patatas dado al horno</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan sin gluten</p> | <p>Pasta sin alergenicos con salsa de tomate</p> <p>Pavo asado con tomate y cebolla</p> <p>Ensalada de lechuga y tomate fresco</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan sin gluten</p> | <p>Crema de verduras y hortalizas (acelga, judía, calabaza)</p> <p>Magro al ajillo</p> <p>Ensalada de lechuga y maíz dulce</p> <p>Yogur y pan sin gluten</p> | <p>Pisto de verduras salteado</p> <p>Tortilla de patata y cebolla horno</p> <p>Ensalada de col fresca</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan sin gluten</p> | <p>Sopa de arroz con caldo casero</p> <p>Lomo de cerdo con salsa barbacoa</p> <p>Patatas fritas</p> <p>Yogur y pan sin gluten</p> |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| <p>Espirales sin alergenicos con champiñones y pavo sin alergenicos</p> <p>Fajitas sin alergenicos de pollo</p> <p>Ensalada de lechuga y zanahoria rallada</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan sin gluten</p> | <p>Guiso de garbanzos con verduras</p> <p>Filete de merluza al horno/plancha</p> <p>Ensalada de lechuga y maíz dulce</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan sin gluten</p> | <p>Crema de calabaza</p> <p>Pollo al estilo riojano</p> <p>Patata panadera al horno</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p> | <p>Coliflor salteada al ajoarriero (ajo, pimentón)</p> <p>Tortilla de patata y calabacín.</p> <p>Lechuga y pepino</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan sin gluten</p> | <p>Ensalada de arroz integral con zanahoria, maíz, tomate y queso</p> <p>Caballa al horno</p> <p>Pisto de verduras hortelano</p> <p>Yogur y pan sin gluten</p> |

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|--|---|--|---|
| 27 | 28 | 29 | 30 | 01 |
| <p>Fruta fresca de temporada(primavera): manzana, plátano/banana, pera, naranja, melón y sandía</p> <p>La fruta podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que sea fruta fresca y de temporada, EXCEPTO FRUTAS QUE CAUSEN ALERGIA</p> | | | | FESTIVO |
| 04 | 05 | 06 | 07 | 08 |
| <p>Judías verdes salteadas con patata</p> <p>Albóndigas en salsa suave con champiñones</p> <p>-</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p> | <p>Guiso de garbanzos con verduras</p> <p>Magro al ajillo</p> <p>Ensalada de lechuga y remolacha</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan integral</p> | <p>Arroz integral con verduras (guisante, calabacín)</p> <p>Contramuslo de pollo al limón</p> <p>Ensalada de lechuga y zanahoria rallada</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p> | <p>Pasta sin alergenicos con salsa de tomate</p> <p>Alubias pintas salteadas con col, calabacín, judías verdes y salsa teriyaki</p> <p>-</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan integral</p> | <p>Crema de zanahoria</p> <p>Jamonicos de pollo horneados con romero</p> <p>Ensalada de lechuga y tomate fresco</p> <p>Yogur y pan</p> |
| 11 | 12 | 13 | SAN ISIDRO 14 | 15 |
| <p>Arroz integral con salsa de tomate casera</p> <p>Filete de cerdo horno/plancha</p> <p>Ensalada de lechuga y zanahoria rallada</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p> | <p>Guiso de lentejas con calabaza</p> <p>Contramuslo de pollo horneado o plancha</p> <p>Ensalada de lechuga y tomate fresco</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan integral</p> | <p>Patatas guisadas con pollo</p> <p>Ragout de ternera con patatas (tomate, cebolla, zanahoria)</p> <p>Ensalada de lechuga y maíz dulce</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p> | <p>Sopa de fideos sin alérgenos</p> <p>Garbanzos estofados con patata, pollo y ternera</p> <p>-</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan integral</p> | FESTIVO |
| Día del celiaco 18 | nutrii 19 | 20 | 21 | MARÍA AUXILIADORA 22 |
| <p>Brócoli al ajillo</p> <p>Caldereta de pollo (tomate, zanahoria, pimiento)</p> <p> Patatas dado al horno</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p> | <p>Pasta sin alergenicos con salsa de tomate</p> <p>Pavo asado con tomate y cebolla</p> <p>Ensalada de lechuga y tomate fresco</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan integral</p> | <p>Crema de verduras y hortalizas (acelga, judía, calabaza)</p> <p>Magro al ajillo</p> <p>Ensalada de lechuga y maíz dulce</p> <p>Yogur y pan</p> | <p>Guiso de alubias blancas con verduras</p> <p>Contramuslo de pollo al limón</p> <p>Ensalada de col fresca</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan integral</p> | <p>Sopa de arroz con caldo casero</p> <p>Lomo de cerdo con salsa barbacoa</p> <p>Patatas fritas</p> <p>Yogur y pan</p> |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| <p>Espirales sin alergenicos con champiñones y pavo sin alergenicos</p> <p>Fajitas sin alergenicos de pollo</p> <p>Ensalada de lechuga y zanahoria rallada</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p> | <p>Guiso de garbanzos con verduras</p> <p>Magro al ajillo</p> <p>Ensalada de lechuga y maíz dulce</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p> | <p>Crema de calabaza</p> <p>Pollo al estilo riojano</p> <p>Patata panadera al horno</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p> | <p>Guiso de lentejas con verduras</p> <p>Pavo guisado con zanahoria</p> <p>Lechuga y pepino</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p> | <p>Ensalada de arroz integral con zanahoria, maíz, tomate y queso</p> <p>Pollo salteado al ajillo con champiñones</p> <p>Pisto de verduras hortelano</p> <p>Yogur y pan</p> |

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|---|--|---|---|
| 27 | 28 | 29 | 30 | 01 |
| <p>Fruta fresca de temporada(primavera): manzana, plátano/banana, pera, naranja, melón y sandía</p> <p>La fruta podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que sea fruta fresca y de temporada, EXCEPTO FRUTAS QUE CAUSEN ALERGIA</p> | | | | FESTIVO |
| 04 | 05 | 06 | 07 | 08 |
| <p>Judías verdes salteadas con patata</p> <p>Albóndigas en salsa suave con champiñones</p> <p>-</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p> | <p>Guiso de garbanzos con verduras</p> <p>Tortilla francesa horno</p> <p>Ensalada de lechuga y remolacha</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan integral</p> | <p>Arroz integral con verduras (guisante, calabacín)</p> <p>Abadejo al horno</p> <p>Ensalada de lechuga y zanahoria rallada</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p> | <p>Macarrones integrales con salsa de tomate y atún</p> <p>Alubias pintas salteadas con col, calabacín, judías verdes y salsa teriyaki</p> <p>-</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan integral</p> | <p>Crema de zanahoria</p> <p>Jamoncitos de pollo horneados con romero</p> <p>Ensalada de lechuga y tomate fresco</p> <p>Yogur de soja y pan</p> |
| 11 | 12 | 13 | SAN ISIDRO 14 | 15 |
| <p>Arroz integral con salsa de tomate casera</p> <p>Filete de cerdo horno/plancha</p> <p>Ensalada de lechuga y zanahoria rallada</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p> | <p>Guiso de lentejas con calabaza</p> <p>Revuelto de huevo salteado</p> <p>Ensalada de lechuga y tomate fresco</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan integral</p> | <p>Patatas guisadas con pollo</p> <p>Merluza al horno con infusión de ajo y perejil</p> <p>Ensalada de lechuga y maíz dulce</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p> | <p>Sopa de fideos sin alérgenos</p> <p>Garbanzos estofados con patata, pollo y ternera</p> <p>-</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan integral</p> | FESTIVO |
| Día del celiaco 18 | nutrii 19 | 20 | 21 | MARÍA AUXILIADORA 22 |
| <p>Brócoli al ajillo</p> <p>Caldereta de pollo (tomate, zanahoria, pimiento)</p> <p> Patatas dado al horno</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p> | <p>Pasta sin alergenos con salsa de tomate</p> <p>Salmón en salsa de naranja</p> <p>Ensalada de lechuga y tomate fresco</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan integral</p> | <p>Crema de hortalizas (calabaza, calabacín, zanahoria)</p> <p>Magro al ajillo</p> <p>Ensalada de lechuga y maíz dulce</p> <p>Yogur y pan</p> | <p>Guiso de alubias blancas con verduras</p> <p>Tortilla de patata y cebolla horno</p> <p>Ensalada de col fresca</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan integral</p> | <p>Sopa de arroz con caldo casero</p> <p>Lomo de cerdo con salsa barbacoa</p> <p>Patatas fritas</p> <p>Yogur de soja y pan</p> |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| <p>Espirales sin alergenos con champiñones y pavo sin alergenos</p> <p>Fajitas sin alergenos de pollo</p> <p>Ensalada de lechuga y zanahoria rallada</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p> | <p>Guiso de garbanzos con verduras</p> <p>Filete de merluza al horno/plancha</p> <p>Ensalada de lechuga y maíz dulce</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p> | <p>Crema de calabaza</p> <p>Pollo al estilo riojano</p> <p>Patata panadera al horno</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p> | <p>Guiso de lentejas con verduras</p> <p>Tortilla de patata y calabacín.</p> <p>Lechuga y pepino</p> <p>Fruta fresca de temporada y pan</p> | <p>Ensalada de arroz integral (zanahoria, maíz, tomate, aceituna)</p> <p>Caballa al horno</p> <p>Pisto de verduras hortelano</p> <p>Yogur de soja y pan</p> |