

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
30	31	01	02	03
		 <b>VACACIONES DE SEMANA SANTA</b>	 <b>VACACIONES DE SEMANA SANTA</b>	 <b>VACACIONES DE SEMANA SANTA</b>
06	07	08	09	10
 <b>VACACIONES DE SEMANA SANTA</b>	Guiso de lentejas con verduras Tortilla de patata y cebolla horno Ensalada de lechuga y maíz dulce Fruta fresca de temporada y pan integral	Arroz integral con salsa de tomate casera Merluza a la bilbaína (ajo, pimentón) Ensalada de lechuga y brotes de soja Yogur de soja y pan	Sopa de fideos sin alérgenos Garbanzos estofados con patata, pollo y ternera - Fruta fresca de temporada y pan integral	Crema de puerro y zanahoria Contramuslo de pollo horneado o plancha Ensalada de lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada y pan
13	<b>JORNADA CHINA 14</b>	15	16	17
Arroz a la cazuela con magro de cerdo Guiso de lentejas con zanahoria Ensalada de lechuga y maíz dulce Fruta fresca de temporada y pan integral	Pasta sin alergenicos con verduras al wok Pollo al limón Zanahoria dado salteada Fruta fresca de temporada y pan	Guiso de alubias blancas con verduras Tortilla francesa horno Ensalada de lechuga y tomate fresco Yogur de soja y pan integral	Judías verdes salteadas con patata Cinta de lomo fresca a la plancha Ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca de temporada y pan	Crema de calabacín Caballa en salsa napolitana (salsa tomate, orégano) Patatas al vapor Fruta fresca de temporada y pan
20	21	22	23	24
Arroz integral con verduras (guisante, calabacín) Magro de cerdo estofado con zanahoria Ensalada de col fresca Fruta fresca de temporada y pan	Sopa de fideos sin alérgenos Garbanzos estofados con patata, pollo y ternera - Fruta fresca de temporada y pan integral	Patatas guisadas con pollo Merluza en salsa verde con guisantes - Yogur de soja y pan	Guiso de lentejas con zanahoria Revuelto de huevo salteado Ensalada de lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada y pan integral	Crema de verduras y hortalizas (acelga, judía, calabaza) Hamburguesa de ave sin gluten, sin lactosa horno/plancha Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta fresca de temporada y pan
27	28	29	30	01
Coliflor salteada a la gallega (patata, pimentón) Lomo fresco con salsa de manzana Patatas fritas Fruta fresca de temporada y pan integral	Pasta sin alergenicos con salsa de tomate Salmón al horno con eneldo Ensalada de lechuga y maíz dulce Fruta fresca de temporada y pan	Crema de boniato, calabaza y puerro Alubias salteadas con ajo y perejil Ensalada de lechuga y tomate fresco Yogur de soja y pan integral	Arroz con salsa de tomate casera Contramuslo de pollo al ajillo Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta fresca de temporada y pan	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p><b>FRUTAS FRESCAS DE TEMPORADA:</b>            manzana, pera, naranja, mandarina y plátano/banana</p> </div>

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
30	31	01	02	03
		 <b>VACACIONES DE SEMANA SANTA</b>	 <b>VACACIONES DE SEMANA SANTA</b>	 <b>VACACIONES DE SEMANA SANTA</b>
06	07	08	09	10
 <b>VACACIONES DE SEMANA SANTA</b>	Pisto de verduras hortelano Pollo guisado al chilindrón (salsa tomate, cebolla, pimiento) Ensalada de lechuga y maíz dulce Fruta fresca de temporada y pan integral	Arroz integral con salsa de tomate casera Merluza a la bilbaína (ajo, pimentón) Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Yogur natural y pan	Sopa de fideos sin alérgenos Patata, pollo y ternera - Fruta fresca de temporada y pan integral	Crema de puerro y zanahoria Contramuslo de pollo horneado o plancha Ensalada de lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada y pan
13	<b>JORNADA CHINA 14</b>	15	16	17
Arroz a la cazuela con magro de cerdo Salchichas frescas con salsa de tomate casera Ensalada de lechuga y maíz dulce Fruta fresca de temporada y pan integral	Pasta sin alérgenos con verduras al wok Pollo al limón Zanahoria dado salteada Fruta fresca de temporada y pan	Pisto de verduras con patata salteado Pavo guisado con zanahoria Ensalada de lechuga y tomate fresco Yogur natural y pan integral	Coliflor salteada al ajoarriero (ajo, pimentón) Cinta de lomo fresca a la plancha Ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca de temporada y pan	Crema de calabacín Caballa en salsa napolitana (salsa tomate, orégano) Patatas al vapor Fruta fresca de temporada y pan
20	21	22	23	24
Arroz integral con verduras (guisante, calabacín) Magro de cerdo estofado con zanahoria Ensalada de col fresca Fruta fresca de temporada y pan	Sopa de fideos sin alérgenos Patata, pollo y ternera - Fruta fresca de temporada y pan integral	Patatas guisadas con pollo Filete de merluza al horno/plancha - Yogur natural y pan	Pisto de verduras con patata salteado Cinta de lomo fresca a la plancha Ensalada de lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada y pan integral	Crema de hortalizas (calabaza, calabacín, zanahoria) Contramuslo de pollo horneado o plancha Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta fresca de temporada y pan
27	28	29	30	01
Coliflor salteada a la gallega (patata, pimentón) Magro al ajillo Patatas fritas Fruta fresca de temporada y pan integral	Pasta sin alérgenos con salsa de tomate Salmón al horno con eneldo Ensalada de lechuga y maíz dulce Fruta fresca de temporada y pan	Crema de boniato, calabaza y puerro Pavo guisado con zanahoria Ensalada de lechuga y tomate fresco Yogur natural y pan integral	Arroz con salsa de tomate casera Contramuslo de pollo al ajillo Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta fresca de temporada y pan	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <b>FRUTAS FRESCAS DE TEMPORADA:</b>                      manzana, pera, naranja, mandarina y plátano/banana                 </div>

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
30	31	01	02	03
		 <b>VACACIONES DE SEMANA SANTA</b>	 <b>VACACIONES DE SEMANA SANTA</b>	 <b>VACACIONES DE SEMANA SANTA</b>
06	07	08	09	10
 <b>VACACIONES DE SEMANA SANTA</b>	Pisto de verduras hortelano Pollo guisado al chilindrón (salsa tomate, cebolla, pimienta) Ensalada de lechuga y maíz dulce Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Arroz integral con salsa de tomate casera Cinta de lomo fresca a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Yogur de fresa y pan sin gluten	Sopa de fideos sin alérgenos Garbanzos estofados con patata, pollo y ternera - Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Crema de puerro y zanahoria Contramuslo de pollo horneado o plancha Ensalada de lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada y pan sin gluten
13	<b>JORNADA CHINA 14</b>	15	16	17
Arroz a la cazuela con magro de cerdo Salchichas frescas con salsa de tomate casera Ensalada de lechuga y maíz dulce Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Pasta sin alérgenos con verduras al wok Pollo al limón Zanahoria dado salteada Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Guiso de alubias blancas con verduras Pavo guisado con zanahoria Ensalada de lechuga y tomate fresco Yogur y pan sin gluten	Judías verdes salteadas con patata Cinta de lomo fresca a la plancha Ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Crema de calabacín Contramuslo de pollo horneado o plancha Patatas al vapor Fruta fresca de temporada y pan sin gluten
20	21	22	23	24
Arroz integral con verduras (guisante, calabacín) Magro de cerdo estofado con zanahoria Ensalada de col fresca Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Sopa de fideos sin alérgenos Garbanzos estofados con patata, pollo y ternera - Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Patatas guisadas con pollo Ragout de ternera (tomate, cebolla, zanahoria) Guisantes salteados Yogur y pan sin gluten	Pisto de verduras con patata salteado Cinta de lomo fresca a la plancha Ensalada de lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Crema de verduras y hortalizas (acelga, judía, calabaza) Hamburguesa de ave sin gluten, sin lactosa horno/plancha Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta fresca de temporada y pan sin gluten
27	28	29	30	01
Coliflor salteada a la gallega (patata, pimentón) Lomo fresco con salsa de manzana Patatas fritas Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Pasta sin alérgenos con salsa de tomate Pavo guisado con zanahoria Ensalada de lechuga y maíz dulce Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Crema de boniato, calabaza y puerro Alubias salteadas con ajo y perejil Ensalada de lechuga y tomate fresco Yogur y pan sin gluten	Arroz con salsa de tomate casera Contramuslo de pollo al ajillo Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	<b>FRUTAS FRESCAS DE TEMPORADA:</b> manzana, pera, naranja, mandarina y plátano/banana

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
30	31	01	02	03
		 <b>VACACIONES DE SEMANA SANTA</b>	 <b>VACACIONES DE SEMANA SANTA</b>	 <b>VACACIONES DE SEMANA SANTA</b>
06	07	08	09	10
 <b>VACACIONES DE SEMANA SANTA</b>	Guiso de lentejas con verduras Pollo guisado al chilindrón (salsa tomate, cebolla, pimiento) Ensalada de lechuga y maíz dulce Fruta fresca de temporada y pan integral	Arroz integral con salsa de tomate casera Merluza a la bilbaína (ajo, pimentón) Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Yogur y pan	Sopa de fideos sin alérgenos Garbanzos estofados con patata, pollo y ternera - Fruta fresca de temporada y pan integral	Crema de puerro y zanahoria Contramuslo de pollo horneado o plancha Ensalada de lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada y pan
13	<b>JORNADA CHINA 14</b>	15	16	17
Arroz a la cazuela con magro de cerdo Guiso de lentejas con zanahoria Ensalada de lechuga y maíz dulce Fruta fresca de temporada y pan integral	Pasta sin alérgenos con verduras al wok Pollo al limón Zanahoria dado salteada Fruta fresca de temporada y pan	Guiso de alubias blancas con verduras Pavo guisado con zanahoria Ensalada de lechuga y tomate fresco Yogur y pan integral	Judías verdes salteadas con patata Cinta de lomo fresca a la plancha Ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca de temporada y pan	Crema de calabacín Caballa en salsa napolitana (salsa tomate, orégano) Patatas al vapor Fruta fresca de temporada y pan
20	21	22	23	24
Arroz integral con verduras (guisante, calabacín) Magro de cerdo estofado con zanahoria Ensalada de col fresca Fruta fresca de temporada y pan	Sopa de fideos sin alérgenos Garbanzos estofados con patata, pollo y ternera - Fruta fresca de temporada y pan integral	Patatas guisadas con pollo Merluza en salsa verde con guisantes - Yogur y pan	Guiso de lentejas con zanahoria Cinta de lomo fresca a la plancha Ensalada de lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada y pan integral	Crema de hortalizas (calabaza, calabacín, zanahoria) Hamburguesa de ave sin gluten, sin lactosa horno/plancha Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta fresca de temporada y pan
27	28	29	30	01
Coliflor salteada a la gallega (patata, pimentón) Lomo fresco con salsa de manzana Patatas fritas Fruta fresca de temporada y pan integral	Pasta sin alérgenos con salsa de tomate Salmón al horno con eneldo Ensalada de lechuga y maíz dulce Fruta fresca de temporada y pan	Crema de boniato, calabaza y puerro Alubias salteadas con ajo y perejil Ensalada de lechuga y tomate fresco Yogur y pan integral	Arroz con salsa de tomate casera Contramuslo de pollo al ajillo Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta fresca de temporada y pan	<b>FRUTAS FRESCAS DE TEMPORADA:</b> manzana, pera, naranja, mandarina y plátano/banana

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
30	31	01	02	03
		 <b>VACACIONES DE SEMANA SANTA</b>	 <b>VACACIONES DE SEMANA SANTA</b>	 <b>VACACIONES DE SEMANA SANTA</b>
06	07	08	09	10
 <b>VACACIONES DE SEMANA SANTA</b>	Guiso de lentejas con verduras Pollo guisado al chilindrón (salsa tomate, cebolla, pimienta) Ensalada de lechuga y maíz dulce Fruta fresca de temporada y pan integral	Arroz integral con salsa de tomate casera Cinta de lomo fresca a la plancha Ensalada de lechuga y brotes de soja Yogur y pan	Sopa de fideos sin alérgenos Garbanzos estofados con patata, pollo y ternera - Fruta fresca de temporada y pan integral	Crema de puerro y zanahoria Contramuslo de pollo horneado o plancha Ensalada de lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada y pan
13	<b>JORNADA CHINA 14</b>	15	16	17
Arroz a la cazuela con magro de cerdo Guiso de lentejas con zanahoria Ensalada de lechuga y maíz dulce Fruta fresca de temporada y pan integral	Pasta sin alérgenos con verduras al wok Pollo al limón Zanahoria dado salteada Fruta fresca de temporada y pan	Guiso de alubias blancas con verduras Pavo guisado con zanahoria Ensalada de lechuga y tomate fresco Yogur y pan integral	Judías verdes salteadas con patata Cinta de lomo fresca a la plancha Ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca de temporada y pan	Crema de calabacín Contramuslo de pollo horneado o plancha Patatas al vapor Fruta fresca de temporada y pan
20	21	22	23	24
Arroz integral con verduras (guisante, calabacín) Magro de cerdo estofado con zanahoria Ensalada de col fresca Fruta fresca de temporada y pan	Sopa de fideos sin alérgenos Garbanzos estofados con patata, pollo y ternera - Fruta fresca de temporada y pan integral	Patatas guisadas con pollo Ragout de ternera (tomate, cebolla, zanahoria) Guisantes salteados Yogur y pan	Guiso de lentejas con zanahoria Cinta de lomo fresca a la plancha Ensalada de lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada y pan integral	Crema de verduras y hortalizas (acelga, judía, calabaza) Hamburguesa de ave sin gluten, sin lactosa horno/plancha Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta fresca de temporada y pan
27	28	29	30	01
Coliflor salteada a la gallega (patata, pimentón) Lomo fresco con salsa de manzana Patatas fritas Fruta fresca de temporada y pan integral	Pasta sin alérgenos con salsa de tomate Pavo guisado con zanahoria Ensalada de lechuga y maíz dulce Fruta fresca de temporada y pan	Crema de boniato, calabaza y puerro Alubias salteadas con ajo y perejil Ensalada de lechuga y tomate fresco Yogur y pan integral	Arroz con salsa de tomate casera Contramuslo de pollo al ajillo Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta fresca de temporada y pan	<b>FRUTAS FRESCAS DE TEMPORADA:</b> manzana, pera, naranja, mandarina y plátano/banana

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
30	31	01	02	03
		 <b>VACACIONES DE SEMANA SANTA</b>	 <b>VACACIONES DE SEMANA SANTA</b>	 <b>VACACIONES DE SEMANA SANTA</b>
06	07	08	09	10
 <b>VACACIONES DE SEMANA SANTA</b>	Pisto de verduras hortelano Tortilla de patata y cebolla horno Ensalada de lechuga y maíz dulce Fruta fresca de temporada y pan integral	Arroz integral con salsa de tomate casera Merluza a la bilbaína (ajo, pimentón) Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Yogur y pan	Sopa de fideos sin alérgenos Patata, pollo y ternera - Fruta fresca de temporada y pan integral	Crema de puerro y zanahoria Contramuslo de pollo horneado o plancha Ensalada de lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada y pan
13	<b>JORNADA CHINA 14</b>	15	16	17
Arroz a la cazuela con magro de cerdo Salchichas frescas con salsa de tomate casera Ensalada de lechuga y maíz dulce Fruta fresca de temporada y pan integral	Pasta sin alergenicos con verduras al wok Pollo al limón Zanahoria dado salteada Fruta fresca de temporada y pan	Pisto de verduras hortelano Tortilla francesa horno Ensalada de lechuga y tomate fresco Yogur y pan integral	Coliflor salteada al ajoarriero (ajo, pimentón) Cinta de lomo fresca a la plancha Ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca de temporada y pan	Crema de calabacín Caballa en salsa napolitana (salsa tomate, orégano) Patatas al vapor Fruta fresca de temporada y pan
20	21	22	23	24
Arroz integral con verduras (guisante, calabacín) Magro de cerdo estofado con zanahoria Ensalada de col fresca Fruta fresca de temporada y pan	Sopa de fideos sin alérgenos Patata, pollo y ternera - Fruta fresca de temporada y pan integral	Patatas guisadas con pollo Filete de merluza al horno/plancha - Yogur y pan	Pisto de verduras con patata salteado Revuelto de huevo salteado Ensalada de lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada y pan integral	Crema de hortalizas (calabaza, calabacín, zanahoria) Contramuslo de pollo horneado o plancha Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta fresca de temporada y pan
27	28	29	30	01
Coliflor salteada a la gallega (patata, pimentón) Lomo fresco con salsa de manzana Patatas fritas Fruta fresca de temporada y pan integral	Pasta sin alergenicos con salsa de tomate Salmón al horno con eneldo Ensalada de lechuga y maíz dulce Fruta fresca de temporada y pan	Crema de boniato, calabaza y puerro Pavo guisado con zanahoria Ensalada de lechuga y tomate fresco Yogur y pan integral	Arroz con salsa de tomate casera Contramuslo de pollo al ajillo Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta fresca de temporada y pan	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <b>FRUTAS FRESCAS DE TEMPORADA:</b>                      manzana, pera, naranja, mandarina y plátano/banana                 </div>

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
30	31	01	02	03
		 <b>VACACIONES DE SEMANA SANTA</b>	 <b>VACACIONES DE SEMANA SANTA</b>	 <b>VACACIONES DE SEMANA SANTA</b>
06	07	08	09	10
 <b>VACACIONES DE SEMANA SANTA</b>	Pisto de verduras hortelano Tortilla de patata y cebolla horno Ensalada de lechuga y maíz dulce Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Arroz integral con salsa de tomate casera Merluza a la bilbaína (ajo, pimentón) Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Yogur y pan sin gluten	Sopa de fideos sin alérgenos Garbanzos estofados con patata, pollo y ternera - Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Crema de puerro y zanahoria Contramuslo de pollo horneado o plancha Ensalada de lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada y pan sin gluten
13	<b>JORNADA CHINA 14</b>	15	16	17
Arroz a la cazuela con magro de cerdo Salchichas frescas con salsa de tomate casera Ensalada de lechuga y maíz dulce Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Pasta sin alergenicos con verduras al wok Pollo al limón Zanahoria dado salteada Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Guiso de alubias blancas con verduras Tortilla francesa horno Ensalada de lechuga y tomate fresco Yogur y pan sin gluten	Judías verdes salteadas con patata Cinta de lomo fresca a la plancha Ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Crema de calabacín Caballa en salsa napolitana (salsa tomate, orégano) Patatas al vapor Fruta fresca de temporada y pan sin gluten
20	21	22	23	24
Arroz integral con verduras (guisante, calabacín) Magro de cerdo estofado con zanahoria Ensalada de col fresca Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Sopa de fideos sin alérgenos Garbanzos estofados con patata, pollo y ternera - Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Patatas guisadas con pollo Merluza en salsa verde con guisantes - Yogur y pan sin gluten	Pisto de verduras con patata salteado Cinta de lomo fresca a la plancha Ensalada de lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Crema de verduras y hortalizas (acelga, judía, calabaza) Hamburguesa de ave sin gluten, sin lactosa horno/plancha Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta fresca de temporada y pan sin gluten
27	28	29	30	01
Coliflor salteada a la gallega (patata, pimentón) Lomo fresco con salsa de manzana Patatas fritas Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Pasta sin alergenicos con salsa de tomate Salmón al horno con eneldo Ensalada de lechuga y maíz dulce Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Crema de boniato, calabaza y puerro Alubias salteadas con ajo y perejil Ensalada de lechuga y tomate fresco Yogur y pan sin gluten	Arroz con salsa de tomate casera Contramuslo de pollo al ajillo Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	<b>FRUTAS FRESCAS DE TEMPORADA:</b> manzana, pera, naranja, mandarina y plátano/banana

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
30	31	01	02	03
		 <b>VACACIONES DE SEMANA SANTA</b>	 <b>VACACIONES DE SEMANA SANTA</b>	 <b>VACACIONES DE SEMANA SANTA</b>
06	07	08	09	10
 <b>VACACIONES DE SEMANA SANTA</b>	Pisto de verduras hortelano Tortilla de patata y cebolla horno Ensalada de lechuga y maíz dulce Fruta fresca de temporada y pan integral	Arroz integral con salsa de tomate casera Merluza a la bilbaína (ajo, pimentón) Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Yogur y pan	Sopa de fideos sin alérgenos Garbanzos estofados con patata, pollo y ternera - Fruta fresca de temporada y pan integral	Crema de puerro y zanahoria Contramuslo de pollo horneado o plancha Ensalada de lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada y pan
13	<b>JORNADA CHINA 14</b>	15	16	17
Arroz a la cazuela con magro de cerdo Salchichas frescas con salsa de tomate casera Ensalada de lechuga y maíz dulce Fruta fresca de temporada y pan integral	Espaguetis integrales con verduras al wok Pollo al limón Zanahoria dado salteada Fruta fresca de temporada y pan	Guiso de alubias blancas con verduras Tortilla francesa horno Ensalada de lechuga y tomate fresco Yogur y pan integral	Judías verdes salteadas con patata Cinta de lomo adobado horneado o plancha Ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca de temporada y pan	Crema de calabacín Caballa en salsa napolitana (salsa tomate, orégano) Patatas al vapor Fruta fresca de temporada y pan
20	21	22	23	24
Arroz integral con verduras (guisante, calabacín) Fritura de croquetas de jamón Ensalada de col fresca Fruta fresca de temporada y	Sopa de fideos Cocido de garbanzos al estilo tradicional - Fruta fresca de temporada y pan integral	Patatas guisadas con pollo Merluza en salsa verde con guisantes - Yogur y pan	Pisto de verduras con patata salteado Revuelto de huevo y queso fundido Ensalada de lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada y pan integral	Crema de verduras y hortalizas (acelga, judía, calabaza) Hamburguesa al horno Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta fresca de temporada y pan
27	28	29	30	01
Coliflor salteada a la gallega (patata, pimentón) Lomo fresco con salsa de manzana Patatas fritas Fruta fresca de temporada y pan integral	Espaguetis integrales en salsa de queso Salmón al horno con eneldo Ensalada de lechuga y maíz dulce Fruta fresca de temporada y pan	Crema de boniato, calabaza y puerro Alubias pintas salteadas con picada de soja ahumada Ensalada de lechuga y tomate fresco Yogur y pan integral	Arroz con salsa de tomate casera Contramuslo de pollo al ajillo Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta fresca de temporada y pan	<b>FRUTAS FRESCAS DE TEMPORADA:</b> manzana, pera, naranja, mandarina y plátano/banana