

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
Coliflor a la gallega Magro de cerdo en salsa de manzana Arroz blanco Fruta fresca de temporada y pan Kcal: 678,494 prot (g): 36,898 lip (g): 20,993 hc (g): 80,637	Tallarines a la carbonara Salmón al horno con eneldo Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta fresca de temporada y pan Kcal: 754,363 prot (g): 33,933 lip (g): 31,702 hc (g): 79,832	Crema de boniato, calabaza y puerro Contramuslo de pollo al ajillo Ensalada de lechuga y tomate fresco Yogur y pan Kcal: 650,479 prot (g): 32,087 lip (g): 21,265 hc (g): 78,92	Guiso de lentejas con verduras eco Lacón a la gallega con patata cocida - Fruta fresca de temporada y pan Kcal: 722,858 prot (g): 41,24 lip (g): 20,803 hc (g): 86,239	Arroz con salsa de tomate casera Tortilla francesa con queso Ensalada de lechuga y maíz dulce Yogur y pan Kcal: 740,581 prot (g): 28,118 lip (g): 24,892 hc (g): 101,406
09	10	11	12	13
Macarrones aglio-olio Albóndigas en salsa suave con champiñones - Fruta fresca de temporada y pan Kcal: 876,937 prot (g): 30,544 lip (g): 31,049 hc (g): 114,828	Guiso de alubias blancas con verduras Jamoncitos de pollo horneados con romero Ensalada de lechuga y maíz dulce Fruta fresca de temporada y pan Kcal: 667,422 prot (g): 33,273 lip (g): 16,872 hc (g): 83,972	Paella mixta de marisco y magro Abadejo en adobo de limón frito Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Yogur y pan Kcal: 748,389 prot (g): 35,672 lip (g): 21,414 hc (g): 98,278	Sopa de cocido con fideos Cocido completo al estilo tradicional Fruta fresca de temporada y pan Kcal: 617,158 prot (g): 24,555 lip (g): 22,989 hc (g): 71,662	Crema de zanahoria eco Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga y tomate fresco Yogur y pan Kcal: 667,99 prot (g): 18,439 lip (g): 22,941 hc (g): 88,694
16	17	18	19	20
Arroz tres delicias Croquetas y empanadillas Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta fresca de temporada y pan Kcal: 757,217 prot (g): 22,543 lip (g): 23,246 hc (g): 112,881	Sopa de estrellas con caldo casero Ragout de cerdo en salsa aromática Puré de patata Fruta fresca de temporada y pan Kcal: 636,973 prot (g): 27,368 lip (g): 20,961 hc (g): 79,936	Guiso de lentejas con calabaza Merluza al horno con infusión de ajo y perejil Ensalada de lechuga y maíz dulce Yogur y pan Kcal: 951,826 prot (g): 49,778 lip (g): 39,469 hc (g): 94,059	Judías verdes salteadas con patata Caldereta de pollo Zanahoria baby al vapor Fruta fresca de temporada y pan Kcal: 584,356 prot (g): 28,307 lip (g): 18,72 hc (g): 68,985	Espaguetis integrales con salsa de tomate casera Revuelto de huevo y queso fundido Ensalada de lechuga y brotes de soja Yogur y pan Kcal: 841,816 prot (g): 36,418 lip (g): 33,578 hc (g): 93,612
23	24	25	26	27
Coditos napolitana con aceitunas Escalope de cerdo empanado Ensalada de tomate fresco Fruta fresca de temporada y pan Kcal: 889,038 prot (g): 34,85 lip (g): 43,072 hc (g): 88,167	Sopa de cocido con fideos Cocido completo al estilo tradicional Fruta fresca de temporada y pan Kcal: 617,158 prot (g): 24,555 lip (g): 22,989 hc (g): 71,662	Arroz con salsa de tomate casera Medallón de salmón en salsa de naranja Ensalada de lechuga y maíz dulce Yogur y pan Kcal: 737,981 prot (g): 20,504 lip (g): 16,071 hc (g): 119,367	Crema de verduras y hortalizas Pollo asado con salsa barbacoa Patatas dado Fruta fresca de temporada y pan Kcal: 671,028 prot (g): 22,866 lip (g): 22,894 hc (g): 88,132	Vacaciones de semana santa
30	31	01	02	03
Vacaciones de semana santa	Vacaciones de semana santa	Vacaciones de semana santa	Vacaciones de semana santa	Vacaciones de semana santa

